



Утверждаю

Директор школы

Т.А. Зиновьева

**МЕНЮ: 28.09.2022**

**Родительская плата**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
завтрак					
Салат из свежих огурцов	100	0,6	7,1	3	79
Котлета	100	15,9	14,4	16	261
Картофель отварной	180	3,6	9,18	28,62	217,8
Компот из сухофруктов	200	0,6		31,4	124
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2
<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>23,9</b>	<b>32,03</b>	<b>92,07</b>	<b>764</b>